

## Kleingruppen-Training 1 bis 4 Personen mit Moni



effizient  
individuell  
kraftvoll

### Vorteile des Kleingruppen-Trainings

- ein hohes Mass an Kontrolle deiner Bewegungsausführung.
- ein intensiveres Training und dadurch effizientere Resultate.
- Motivationsschub

### Trainingszeiten (frei wählbar)

Montag 8:00–9:00/17:30–18:30/20:15–21:15  
Donnerstag 9:00–10:00  
Samstag 8:00–9:00/9:00–10:00

### Preis

Kleingruppen-Training Fr. 35.00 pro Person/Stunde.

Anmeldung im 4. Stock

### Montag, 2. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 5. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 5. Oktober 2017/19:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 7. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 7. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Montag, 9. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 12. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 12. Oktober 2017/19:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 14. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 14. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Montag, 16. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 19. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 19. Oktober 2017/19:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 21. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 21. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Montag, 23. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 26. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Donnerstag, 26. Oktober 2017/19:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 28. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Samstag, 28. Oktober 2017/9:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

### Montag, 30. Oktober 2017/8:00

Name/Telefon

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____